

# PROGRAMME DE FORMATION

Version 11/12/2023

## PERMIS A1



### Public visé

Être âgé d'au moins 16 ans pour les personnes souhaitant conduire une motocyclette dont la cylindrée n'excède pas 125 cm<sup>3</sup>, dont la puissance n'excède pas 11 kW et dont le rapport puissance/poids est inférieur à 0,1 kW par kilogramme.



### Prérequis

Moto de moins de 125cm<sup>3</sup> et plus de 16 ans, le candidat doit : être âgé d'au moins 16 ans ; avoir réussi l'épreuve théorique générale moto (code moto) ; justifier d'un minimum de 20 heures de leçons, dont 8 sur piste et 12 sur route pour être autorisé à passer l'examen du Permis A1.



### Objectifs

**La formation pratique porte sur les l'acquisition des compétences suivantes :**

- **C1 - Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation**
  - Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
  - Connaître la conception de la moto et ses principaux organes
  - Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur
  - Adopter une position de conduite sécuritaire
  - Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
  - Monter et rétrograder les rapports de vitesse
  - Maîtriser la réalisation du freinage
  - Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
  - Tenir l'équilibre sans et avec passager
  - Maîtriser les techniques d'inclinaison
  - Réaliser un freinage d'urgence
- **C2 - Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**
  - Connaître et respecter les règles de circulation
  - Rechercher la signalisation et les indices utiles
  - Positionner le véhicule sur la chaussée
  - Adapter l'allure aux situations
  - Être en mesure de s'arrêter, stationner et de repartir en sécurité
  - Tourner à droite et à gauche
  - Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
  - Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire
- **C3 - Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**
  - Évaluer et maintenir les distances de sécurité
  - Croiser, dépasser, être dépassé
  - Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
  - Communiquer avec les autres usagers
  - Connaître les caractéristiques des autres usagers et se comporter avec courtoisie à leur égard
  - Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
  - S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
  - Conduire dans une file de véhicule
  - Connaître les règles relatives à la circulation inter-files
  - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
  - Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...
- **C4 - Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**
  - Suivre un itinéraire de manière autonome
  - Préparer et effectuer un trajet en autonomie
  - Connaître les principaux facteurs de risque
  - Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
  - Connaître les différents dispositifs d'aide à la conduite
  - Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
  - Pratiquer l'écoconduite

# PROGRAMME DE FORMATION

Version 11/12/2023

## PERMIS A1



### Durée\*

Théorique : à votre rythme

Pratique\* : 20 heures minimum pour avoir accès à l'examen final



### Modalités et délais d'accès

- Sur demande d'inscription
- Analyse des besoins personnels et professionnels
- Évaluation de départ autour des aptitudes à la conduite
- La formation est accessible immédiatement après respect des conditions de rétraction au contrat de formation relativement au code de la consommation (14 jours)



### Tarif\*

Nous contacter



### Méthodes mobilisées

- Cours théoriques synchrone – en salle avec un formateur/moniteur de conduite
- Cours théoriques asynchrone – en ligne en totale autonomie – [Voir CGU](#)
- Cours théoriques – en situation de conduite avec un formateur/moniteur de conduite
- Cours pratiques – en situation de conduite avec un formateur/moniteur de conduite
- Évaluations et suivis des apprentissages réguliers par l'équipe pédagogique



### Méthodes d'évaluation

- Évaluation de départ
- Exercices théoriques type « examen code de la route »
- Examens théoriques « blanc »
- Appréciations du formateur durant les phases pratiques et suivi des réalisations
- Examens pratiques « blanc »



### Accessibilité aux personnes handicapées\*

Certaines situations requièrent l'avis d'un médecin agréé pour pouvoir accéder à sa formation [Infos ici](#). L'évaluation de départ permettra à l'équipe pédagogique d'apprécier la nécessité d'un avis médical [lien vers les médecins agréés](#).

Nos formations peuvent s'adapter à certaines situations de handicap ponctuelles ou permanentes. Pour étudier votre situation personnelle et envisager des adaptations éventuelles ou alors une réorientation vers une structure mieux adaptée, notre référent handicap est accessible aux coordonnées de l'auto-école.

\* L'évaluation de départ influencera certains aspects de votre parcours de formation.

# PROGRAMME DE FORMATION

Version 11/12/2023

## PERMIS A1



Notre auto-école en quelques chiffres

|                                                                                             |                                                                                       |                                                                                         |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nombre<br/>d'élèves inscrits</b><br><br><small>Tous permis confondus depuis 2022</small> | <b>Taux de<br/>satisfaction</b><br><br><small>Actualisation prévue avril-2024</small> | <b>Taux de<br/>recommandation</b><br><br><small>Actualisation prévue avril-2024</small> | <b>Nb d'heures de<br/>conduite dispensées</b><br><br><small>Actualisation prévue avril-2024</small> |
| <b>XXX</b>                                                                                  | <b>Prochainement</b>                                                                  | <b>Prochainement</b>                                                                    | <b>Prochainement</b>                                                                                |



Avis Clients

Ces chiffres sont calculés depuis notre l'outil de suivi et sont mis à jour minimum 2 fois par an à partir du mois de mars de l'année en cours.

- Nombre d'élèves inscrits : cumul depuis création de PLAISIR AUTO ECOLE
- Taux de satisfaction : moyenne sur l'année en cours
- Taux de recommandation : moyenne sur l'année en cours
- Nombre d'heures de conduite dispensées : cumul depuis création de PLAISIR AUTO ECOLE

Pour donner un avis Google ou Suivre les avis déjà disponibles cliquer [ici](#) ou rechercher sous Google « Avis Google PLAISIR AUTO ECOLE ».



Pour nous contacter

Nos référents « administratif, pédagogique et handicap » seront disponibles sur demande aux coordonnées suivantes :

Par téléphone : **01 30 55 31 63**

Par mail : [plaisirautoecole@gmail.com](mailto:plaisirautoecole@gmail.com)

A l'agence **51 Bis rue de la gare 78270 Plaisir**

Ou sur nos réseaux sociaux :

